

Du bist einmalig

Dich gibt es nur einmal auf der Welt!

Als die Eizelle deiner Mutter mit der Samenzelle deines Vaters verschmolz, bist du entstanden. Aus zwei halben Chromosomensätzen entstand ein ganzer: komplett neu und einmalig.

Bereits zu diesem Zeitpunkt wurde dein Temperament, deine Wesensart festgelegt. Das heißt, bereits vor deiner Geburt trägst du bestimmte Eigenschaften und Stärken in dir, die dich zu der Person machen, die du heute bist. Deine Lebensumstände, deine Eltern, deine Herkunft, deine Umgebung und viele andere Bedingungen formten deine Persönlichkeit weiter.

Stell dir vor, du besuchst eine Freundin im Krankenhaus, die gerade ein Baby bekommen hat. Sie liegt mit einer anderen Frau in einem Zimmer. Beide Frauen haben ihre Babys bei sich im Bett liegen, beide Babys verhalten sich komplett unterschiedlich. Das eine Baby liegt ruhig, entspannt und schlafend in den Armen seiner Mutter. Das andere Baby ist wach und aktiv, möchte von seiner Mutter getragen werden. Beide Kinder zeigen bereits in diesem Moment ihre unterschiedlichen Temperamente.

Ihre Persönlichkeiten werden diese zwei kleinen Menschen durch ihre Lebensumstände und Erfahrungen entwickeln.

Du kannst dir dein Temperament auch als dein wahres Ich, deinen Körper, vorstellen. Deine Persönlichkeit ist das Kleid, das du dir überziehst. Abhängig von Situation und Umgebung hat das Kleid eine andere Farbe oder Länge, einen tieferen oder geschlossenen Ausschnitt. Dabei verdeckt es deinen Körper mal mehr, mal weniger.

Abhängig von deinen Erfahrungen und Erlebnissen zeigst du oft nicht alle deine Stärken in der Öffentlichkeit. Das Kleid, das du trägst, hast du passend zur Umgebung entworfen. Deine angeborenen Stärken versteckst du hinter einem Kleid, das nur auf den ersten Blick gut sitzt. Doch je länger du es trägst, desto unangenehmer und unbequemer fühlst du dich darin. Die Persönlichkeit, die das Kleid repräsentiert, passt vielleicht gar nicht so gut zu deinem wahren Ich.

Hast schon einmal versucht, jemand anderer zu sein, als du bist?

Ich bin mir zu 100% sicher, deine Antwort lautet: Ja!

In unserer heutigen Zeit fällt es vielen Menschen sehr schwer, sich zufrieden und glücklich mit sich selbst zu fühlen - vor allem Frauen. Der Drang sich zu-vergleichen ist enorm! All die Bilder von perfekt geformten Körpern und erfolgreichen, glücklichen und schlanken Frauen wecken den Wunsch nach *weniger hiervon, mehr davon* und *der perfekten Kleidergröße*. Diese Frauen wollen etwas darstellen, das sie nicht sind. Sie glauben, wenn sie „nur so wären, wie diese Vorbilder, dann wären sie glücklich bis an Ihr Lebensende“.