

Natural born beauty – Das Workbook

Vorher	Nachher
<p>Du bist einmalig</p> <p>Dich gibt es nur einmal auf der Welt!</p> <p>Als die Eizelle deiner Mutter sich mit der Spermienzelle deines Vaters verschmolzen ist, bist du entstanden. Aus zwei halben Chromosomensätzen entstand ein komplett neuer und einmaliger Chromosomensatz.</p> <p>Bereits zu diesem Zeitpunkt wurde dein Temperament, deine Wesensart festgelegt. Das heißt, bereits vor deiner Geburt trägst du bestimmte Eigenschaften und Stärken in dir, die dich zu der Person machen, die du heute bist.</p> <p>Deine Lebensumstände, Eltern, Nationalität, Umgebung vieles mehr formten deine Persönlichkeit weiter.</p> <p>Stell dir vor, du besuchst eine Freundin, die gerade ein Baby bekommen, hat im Krankenhaus. Sie liegt mit einer anderen Frau in einem Zimmer. Beide Frauen haben ihre Babys bei sich im Bett liegen und beide Babys sind komplett unterschiedlich. Das eine Baby liegt ruhig, entspannt und schlafend in den Armen seiner Mutter. Das andere Baby ist wach und aktiv, möchte von der Mutter getragen werden.</p> <p>Beide Kinder zeigen bereits in diesem Moment ihre unterschiedlichen Temperamente.</p> <p>Ihre Persönlichkeiten werden diese zwei kleinen Menschen durch ihre Lebensumstände und Erfahrungen entwickeln.</p> <p>Du kannst dir dein Temperament auch als dein wahres Ich, deinen Körper vorstellen.</p> <p>Deine Persönlichkeit ist das Kleid, das</p>	<p>Du bist einmalig</p> <p>Dich gibt es nur einmal auf der Welt!</p> <p>Als die Eizelle deiner Mutter sich mit der Spermienzelle deines Vaters verschmolzen ist, bist du entstanden. Aus zwei halben Chromosomensätzen entstand ein <u>ganzer</u>: komplett neuer und einmaliger Chromosomensatz.</p> <p>Bereits zu diesem Zeitpunkt wurde dein Temperament, deine Wesensart festgelegt. Das heißt, bereits vor deiner Geburt trägst du bestimmte Eigenschaften und Stärken in dir, die dich zu der Person machen, die du heute bist.</p> <p>Deine Lebensumstände, <u>deine</u> Eltern, <u>deine Nationalität</u><u>Herkunft</u>, <u>deine</u> Umgebung <u>und</u> vieles <u>andere</u> <u>Bedingungen</u>-mehr formten deine Persönlichkeit weiter.</p> <p>Stell dir vor, du besuchst eine Freundin <u>im Krankenhaus</u>, die gerade ein Baby bekommen, hat im Krankenhaus. Sie liegt mit einer anderen Frau in einem Zimmer. Beide Frauen haben ihre Babys bei sich im Bett liegen, <u>und</u> beide Babys <u>sind</u> <u>verhalten sich</u> komplett unterschiedlich. Das eine Baby liegt ruhig, entspannt und schlafend in den Armen seiner Mutter. Das andere Baby ist wach und aktiv, möchte von der <u>seiner</u> Mutter getragen werden.</p> <p>Beide Kinder zeigen bereits in diesem Moment ihre unterschiedlichen Temperamente.</p> <p>Ihre Persönlichkeiten werden diese zwei kleinen Menschen durch ihre Lebensumstände und Erfahrungen entwickeln.</p> <p>Du kannst dir dein Temperament auch als dein wahres Ich, deinen Körper, vorstellen.</p> <p>Deine Persönlichkeit ist das Kleid, das</p>

Natural born beauty – Das Workbook

<p>du dir überziehst. Abhängig von Situation und Umgebung hat das Kleid eine andere Farbe oder Länge, einen tieferen oder geschlossenen Ausschnitt. Dabei verdeckt es mal mehr, mal weniger deinen Körper.</p> <p>Abhängig von deinen Erfahrungen und Erlebnisse zeigst du oft nicht alle deine Stärken in der Öffentlichkeit. Das Kleid, das du trägst, hast du passend zur Umgebung entworfen. Deine angeborenen Stärken versteckst du hinter einem Kleid, das nur auf den ersten Blick sitzt. Doch je länger du es trägst, desto unangenehmer und unbequemer wird es darin. Die Persönlichkeit, die das Kleid repräsentiert, passt vielleicht nicht wirklich gut zu deinem wahren Ich.</p> <p>Hast schon mal versucht, jemand anderer zu sein, als du bist? Ich bin mir zu 100% sicher, deine Antwort lautet: Ja!</p> <p>In unserer heutigen Zeit fällt es vielen Menschen, vor allem Frauen sehr schwer, sich zufrieden und glücklich mit sich selbst zu fühlen. Der Drang sich – zu-vergleichen ist riesig! All die Bilder von perfekt geformten Körpern und erfolgreichen, glücklichen und schlanken Frauen weckt den Wunsch nach <i>weniger hiervon, mehr davon und der perfekten Kleidergröße</i>. Diese Frauen wollen etwas sein, dass sie nicht sind. Sie glauben, wenn sie „nur so wären, wie diese Vorbilder, dann würden sie glücklich bis ans Lebensende sein“.</p>	<p>du dir überziehst. Abhängig von Situation und Umgebung hat das Kleid eine andere Farbe oder Länge, einen tieferen oder geschlossenen Ausschnitt. Dabei verdeckt es <u>deinen Körper</u> mal mehr, mal weniger deinen Körper.</p> <p>Abhängig von deinen Erfahrungen und Erlebnissen <u>zeigst</u> du oft nicht alle deine Stärken in der Öffentlichkeit. Das Kleid, das du trägst, hast du passend zur Umgebung entworfen. Deine angeborenen Stärken versteckst du hinter einem Kleid, das nur auf den ersten Blick <u>gut</u> sitzt. Doch je länger du es trägst, desto unangenehmer und unbequemer <u>fühlst du dich</u> wird es darin. Die Persönlichkeit, die das Kleid repräsentiert, passt vielleicht <u>gar nicht so</u> wirklich gut zu deinem wahren Ich.</p> <p>Hast schon <u>einmal</u> versucht, jemand anderer zu sein, als du bist? Ich bin mir zu 100% sicher, deine Antwort lautet: Ja!</p> <p>In unserer heutigen Zeit fällt es vielen Menschen; vor allem Frauen sehr schwer, sich zufrieden und glücklich mit sich selbst zu fühlen <u>- vor allem Frauen</u>. Der Drang sich zu-vergleichen ist <u>riesigenorm!</u> All die Bilder von perfekt geformten Körpern und erfolgreichen, glücklichen und schlanken Frauen weck<u>ten</u> den Wunsch nach <i>weniger hiervon, mehr davon und der perfekten Kleidergröße</i>. Diese Frauen wollen etwas <u>seindarstellen</u>, dass sie nicht sind. Sie glauben, wenn sie „nur so wären, wie diese Vorbilder, dann <u>würden-wären</u> sie glücklich bis an <u>Ihrs</u> Lebensende sein“.</p>
---	---